

Blått bälte med rött streck – 5 kup

Teori

Oh

Pyonsonkkeut

Sewo

Tzireugi

Mok

Jebipoom

Jumok

Deung

Femte

Som knivhand

Upprätt hand (tummen upp)

Stickslag med fingertopparna

Hals

Kombinerad teknik

Knuten hand

Omvänd

Blockeringar

Han sonnal yop makki

Enhands knivblockering åt sidan

Slag

Pyonsonkkeut sewotzireugi

Jebi-poom mok-chigi

Stickslag med fingertopparna, tumsidan upp

Hög knivhandsblockering samtidigt
som andra handen (knivhand) hugger mot halsen.

Deungjumok olgul apchigi

Slag i huvudhöjd med den knutna handens ovansida

Sparkar

Huryo chagi

Krokspark, "hook"

Mönster

Taeguk Sa Jang

Enstegssparring

5 stycken

Sparring

2 ronder á 2 minuter